



**DEEPAK
CHOPRA**



PUJACRISTINA



**RICHARD
ROMAGNOLI**



**NADER
BUTTO**



**MARCO
FERRINI**

IL BENESSERE DELL'ANIMA

PALACONGRESSI DI RIMINI, 13-14-15 MAGGIO 2016

SALUTE - ENERGIA - EMOZIONI - CREATIVITA' - ABBONDANZA

Incontra di persona Deepak Chopra, massima autorità del benessere fisico/mentale, e altri 4 grandi Esperti che ti guideranno in un intenso viaggio tra le recenti scoperte della medicina e l'antica saggezza orientale: **Richard Romagnoli, Nader Butto, Marco Ferrini, Puja Cristina**

SPECIAL SESSIONS:

con **Niccolò Branca** e **Pietro Leemann** + sessioni yoga con **Shanti Brancolini**

Questo progetto in 3 giornate è nato lo scorso inverno dal desiderio di condividere con centinaia di persone gli **insegnamenti di maestri che ho conosciuto personalmente e che hanno avuto un forte impatto nella mia esistenza**, creando un vero e proprio **'capovolgimento di visione'** che ha ribaltato il mio modo di vivere la vita.

Il mio personale viaggio di trasformazione è iniziato 18 anni fa, **quando ho incontrato Deepak Chopra per la prima volta, a Oxford**. Se dopo quel momento ho viaggiato in giro per il mondo conoscendo scuole e approcci che mi hanno profondamente arricchito lo devo principalmente a lui e a quel che mi ha insegnato.





La prima volta che l'ho incontrato ero una mente prevalentemente razionale votata ai temi dell'economia, eppure ho vissuto quello che viene definito **Shift in Perception (cambio di percezione)**, che mi ha portato a vivere le mie giornate con una prospettiva completamente rinnovata, più consapevole, e conquistare nel tempo **quella serenità d'animo che permette di vivere gli alti e bassi della vita come fasi naturali della nostra esistenza.**



Mody Acampora

*Responsabile didattico corso
Benessere dell'anima*

Deepak è stato il primo ad insegnarmi che **ogni evento che viviamo**, anche quelli difficili, critici, **contiene il seme della nostra evoluzione**, e - anche se non capiamo subito come - ci insegna qualcosa e torna sempre a nostro vantaggio.

Gli insegnamenti di Chopra e delle altre menti illuminate che saranno insieme a lui a Rimini dal 13 al 15 Maggio hanno **portato nella mia vita un valore inestimabile... da qui il desiderio spontaneo di invitare anche te ad essere dei nostri** in queste 3 giornate di trasformazione, gioia, energia e nuova consapevolezza.

Ti aspettiamo!
Un caro saluto,

SE IN QUESTO MOMENTO VIVI UNA O PIÙ TRA QUESTE SITUAZIONI...

- ✓ Vivi le tue **relazioni personali e lavorative in modo conflittuale** (con astio, rancore, nervosismo)
- ✓ **Paghi il prezzo del tuo successo sul lavoro** nelle altre aree della tua vita, familiare e personale
- ✓ Avverti **piccoli malesseri quotidiani**, che nel tempo sono diventati **cronici**
- ✓ Ti senti **imprigionato da emozioni debilitanti**, e la gioia non è presente quanto vorresti nelle tue giornate
- ✓ Il tuo **livello di energia è basso**, e ne risenti in tutti gli aspetti della tua vita
- ✓ Senti che il tuo presente è condizionato **dal peso di cose accadute in passato** non perdonate
- ✓ Di fronte alle difficoltà tendi ad abbatterti e a chiederti **'perché sta capitando proprio a me?'**
- ✓ A fine giornata ti senti scoraggiato, deluso ... come se volessi vivere **una vita diversa, più appagante**
- ✓ Senti forte la pressione e lo stress di **un lavoro che non ti appaga**



HAI BISOGNO DI...

Imparare a vivere la tua quotidianità in modo totalmente rinnovato

grazie a un **forte cambio di prospettiva**, che ti aiuti ad affrontare le sfide e le difficoltà della vita libero dalle emozioni tossiche e da ciò che rende 'pesanti' le tue giornate

Sperimentare la fiducia incondizionata che ogni cosa che ti accade nella vita, positiva o negativa

che sia, succede per insegnarti qualcosa e torna sempre a tuo vantaggio (anche se non capisci subito come)

Capire come puoi aprire le porte della tua vita all'abbondanza

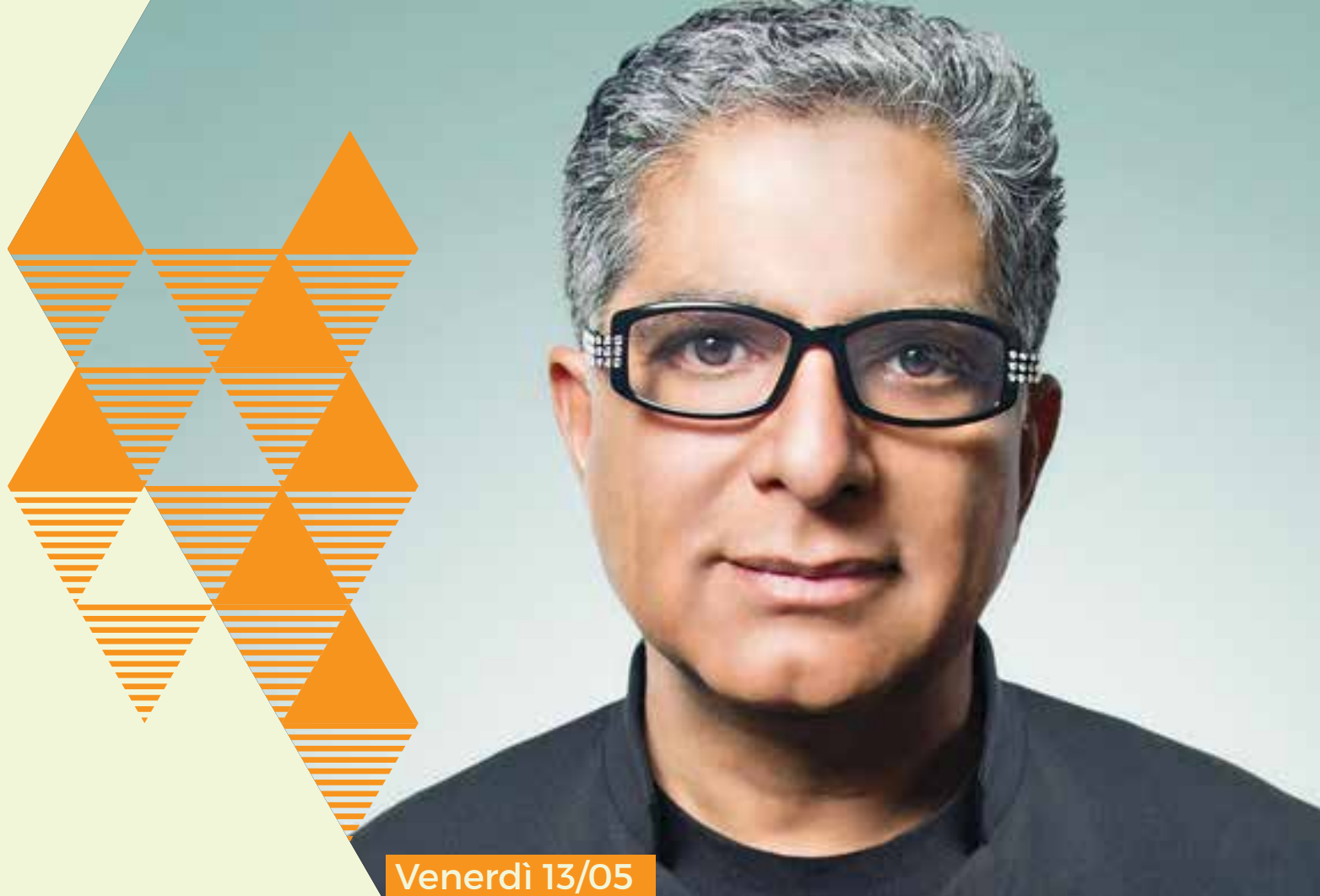
dal punto di vista **materiale, relazionale, energetico e spirituale**, sviluppando piena consapevolezza su chi sei e ciò che vuoi veramente.

DAL 13 AL 15 MAGGIO

A RIMINI PUOI VIVERE TUTTO QUESTO (E MOLTO DI PIU')

Durante l'incontro **IL BENESSERE DELL'ANIMA** farai un **viaggio di forte trasformazione a livello materiale, relazionale, energetico e spirituale**, e capirai come **eliminare la sofferenza di mente, cuore e corpo**, coltivare pensieri positivi e gestire le sfide quotidiane **con una prospettiva rinnovata, consapevole e senza zavorre**.

Potrai lasciarti ispirare dall'**approccio multidisciplinare di diverse scuole di calibro nazionale e internazionale**, che spaziano dalle discipline orientali alle recenti ricerche scientifiche della medicina.



Venerdì 13/05

DEEPAK CHOPRA

Deepak Chopra è uno dei più influenti medici del nostro tempo, oltre che un'**autorità internazionale nel campo del Bene-Essere Psico-Fisico**, e prolifico autore di oltre **80 best-seller** con oltre **20 milioni** di copie vendute in tutto il mondo e **tradotte in ben 43 lingue** (tra cui: *'Le 7 leggi spirituali del successo'*, *'Guarirsi da dentro'*, e il più recente *'Super Brain'*).

- ✓ *'Una delle 100 migliori icone del secolo'* - **TIME**
- ✓ *'Tra i 10 leader spirituali più influenti al mondo'* - **GLOBELN**
- ✓ *'Tra i primi 40 pensatori più influenti al mondo, al primo posto nel campo della medicina'* - **HUFFINGTON POST**

I 'SUPER-GENI' E IL POTERE NASCOSTO DEL TUO DNA

A Rimini, nella sua unica data italiana, il Dr. Chopra dimostrerà **un profondo cambio di paradigma** rispetto a quel che la scienza medica ha creduto per decenni: sono le nostre scelte di vita ad influenzare il modo in cui i nostri geni si comportano.

I nostri geni sono quindi 'super-geni': non restano sempre uguali nel tempo come si pensa da sempre ma sono influenzati da ciò che pensiamo, diciamo, facciamo. **Essere pienamente consapevoli dei nessi esistenti tra pensieri, azioni e attività genetica** è un'informazione molto importante: è anche da questo che dipende la nostra capacità di raggiungere uno stato di **benessere superiore**.

Inoltre, **Deepak affronterà l'incredibile forza di guarigione che ha il nostro cervello** e le modalità pratiche per sperimentare gli stati di coscienza superiore, trasformazione e guarigione.

RICHARD ROMAGNOLI

Nominato “**Ambasciatore nel mondo di Laughter Yoga**”, Richard è Life Coach specializzato nella **Laughter Therapy e nella metodologia della Risata Incondizionata**, che permette a chiunque di ridere incondizionatamente per ripristinare il proprio benessere fisico e mentale.

Ha ideato inoltre la **tecnica emozionale C.A.T.C.H.**, che permette di innalzare la soglia della propria felicità interiore. La sua storia è raccontata nel suo primo libro “**Ho imparato a ridere**” (EIFIS Editore) diventato in pochi mesi dalla sua uscita un best-seller che sta per essere tradotto in diverse lingue.

Il lavoro che sta svolgendo in Italia e nel mondo è incredibile poichè rivela tutto il suo amore per l'umanità. Durante i suoi training quello che accade è che le persone riescono a sciogliere le proprie emozioni raggiungendo uno stato di profondo benessere che contribuisce alla propria crescita personale di consapevolezza. Oltre ad essere un ottimo professionista e un abile comunicatore, Richard ha il dono di saper toccare il cuore di ognuno con grande semplicità.

DR. MADAN KATARIA - FONDATORE LAUGHTER YOGA FOUNDATION

LA FELICITA' E' UNA SCELTA

Durante il suo intervento a Rimini, vivrai sulla tua pelle il potere rigenerante della Risata incondizionata, e - grazie alla **tecnica emozionale C.A.T.C.H.** che Richard insegna a migliaia di persone nel mondo e in aziende come **Adidas Europa, Reebok, Banca d'Italia, Lancome, L'Oreal, Fernet- Branca** - capirai in che modo puoi scegliere di **essere felice ogni giorno**, con significativi vantaggi in termini di **salute, produttività e creatività sul lavoro**. Vivrai **una giornata piena di emozioni e densa di energia**, in cui capirai **perchè è così importante ridere e quali benefici concreti** la Risata Incondizionata è capace di generare in ogni aspetto della tua vita, privata e professionale.

Sabato 14/05





Sabato 14/05

NICCOLO' BRANCA

Niccolò Branca, **a capo della storica azienda di distillerie che produce il Fernet**, ha trovato la propria strada per il successo non in un master in Business Administration ad Harvard ma in un viaggio in Indonesia **alla scoperta della meditazione e della spiritualità orientale**. Negli ultimi venti anni di successi alla guida della sua azienda ha sviluppato così la sua teoria dell'**"economia della consapevolezza"**. *"Se avessi affrontato alla vecchia maniera le sfide che il mondo mi ha proposto, sono sicuro che non ce l'avrei fatta"* – afferma.

Non è solo un forte spirito intuitivo ed imprenditoriale a contraddistinguere Niccolò Branca. L'applicazione dei **principi olistici all'organizzazione dell'impresa** con il tempo è diventata un vero modello organizzativo in cui l'azienda è concepita come una "rete", un organismo vivente basato sul **concetto di consapevolezza**: nella produzione, nel rispetto dell'ambiente, delle persone, delle risorse, del profitto che genera prosperità collettiva. **Il filo conduttore nella sua vita, in ogni suo aspetto, è sempre stata la Meditazione**, disciplina che pratica da 24 anni, e che lo ha portato a scrivere il libro *'Per fare un manager ci vuole un fiore. Come la meditazione ha cambiato me e l'azienda.'*

L'ECONOMIA DELLA CONSAPEVOLEZZA

Durante il suo intervento a Rimini, Niccolò Branca spiegherà perché implementare in azienda l'Economia della Consapevolezza porta benefici significativi, primo fra tutti un ambiente di lavoro sano, dove i vari elementi sono in relazione armoniosa tra di loro.

In una società complessa come la nostra la sfida sta proprio nel riuscire ad applicare la consapevolezza, sviluppata grazie alla meditazione, **per creare sì profitto ma un profitto che abbia come suo fondamento e corollario la felicità e il miglioramento delle condizioni di vita** di tutte le persone coinvolte nel processo produttivo.

MARCO FERRINI

Fondatore del Centro Studi Bhaktivedanta, **Marco Ferrini svolge da quarant'anni un'intensa attività di insegnamento, oltre che di ricercatore, guida spirituale ed autore di saggi sui temi della tradizione Yoga e Bhakti** nel contesto del sapere millenario dei Veda, antichi testi sapienziali riconosciuti dall'Unesco patrimonio dell'umanità.

Dopo anni di approfondimento dei testi sacri e di pratica spirituale, anche attraverso numerosi viaggi e soggiorni nei luoghi sacri dell'India, nel 1995 Marco Ferrini fonda il Centro Studi Bhaktivedanta, **con lo scopo di integrare le tradizioni filosofiche e spirituali di Oriente e di Occidente.**

AMARE CON AMORE

Durante il suo intervento a Rimini, Marco Ferrini condividerà con te **gli insegnamenti frutto dei suoi 40 anni di esperienza: sperimenterai il significato di amore autentico**, che poggia sulla piena coscienza di noi stessi e della nostra natura più profonda, e che ci permette di donare a noi stessi e agli altri una **gioia duratura e indipendente da condizioni esterne.**

Marco Ferrini ti offrirà spunti di riflessione sui rapporti che vivi quotidianamente, e il suo intervento ruoterà intorno a questa domanda: **Che tipo di rapporti vivi... che ammalano o che guariscono?** I suoi insegnamenti si propongono di **aiutarti ad ampliare la visione**, la conoscenza e l'esperienza della tua vita, ad **entrare in relazione con la tua e altrui centralità, fare un bilancio** sulla qualità dei tuoi rapporti, valutarne i punti deboli e quelli di forza, capire come migliorarli **partendo da te.**

Sabato 14/05



PIETRO LEEMAN

Da sempre sostiene **“Noi siamo quel che mangiamo e diventiamo quel che mangiamo”**.

Pietro Leemann - fondatore del ristorante Joia, **unico ristorante vegetariano ad aver ottenuto la stella Michelin** - è un acutissimo cuoco ticinese, trapiantato a Milano dopo aver ‘appreso i ferri del mestiere’ da **Gualtiero Marchesi** e altri illustri nomi della cucina, e dopo un fondamentale excursus biennale in Cina e Giappone. **I suoi piatti sono frutto di un percorso filosofico e spirituale** oltre che gastronomico di alto livello.

Cresciuto con l’amore per la terra e la natura, nel suo ristorante Joia **lo chef esprime la sua filosofia e l’amore per una alimentazione sana**, che trae ispirazione da Rudolf Steiner, la dietetica cinese e l’ayurveda in **un connubio tra natura, spirito e corpo**. Autore di libri di approfondimento su **alimentazione e spiritualità**, Leemann è una figura fuori dall’ordinario, da molti definito ‘cuoco filosofo’. **“Il cibo ci cambia, ed è per questo che la sua scelta è fondamentale”**, afferma Leemann.

ALIMENTAZIONE, SALUTE E SPIRITUALITÀ

Il cibo ha un valore determinante per il benessere psicofisico ed è nutrimento per corpo, mente e spirito. Per questo, Pietro Leemann ritiene che la cultura del cibo, la cultura della conoscenza di ciò che facciamo e mangiamo debba essere approfondita. **Durante il suo intervento a Rimini, Leemann ci spiegherà perché è ugualmente importante scegliere ciò che mangiamo e il modo in cui cuciniamo.**

Ognuno di noi, ha una costituzione fisico-mentale-spirituale completamente diversa: va quindi individuato un modello alimentare adatto a ognuno e non a fattori ‘lontani dall’essere’. **Una dieta non è mai assoluta rispetto alla persona:** deve essere sempre legata ad un contesto preciso in cui si considera dove si vive, che vita abbiamo e quale esigenze alimentari questa ci dà, oltre alle nostre caratteristiche fisiche, psichiche, mentali e spirituali.

Insieme a quello che viene definito ‘lo chef filosofo’ scopriremo **una serie di chiavi della cucina per il benessere a 360 gradi**, in ogni aspetto della nostra vita.

Sabato 14/05





Domenica 15/05

PUJACRISTINA

Laureata in Farmacia, con particolare approfondimento nel campo della Neurofarmacologia e delle Neuroscienze, **Puja Cristina ha 40 anni di esperienze con maestri spirituali di rilievo internazionale come Deepak Chopra, Louise H.Hay, Abraham/Hicks, Osho e molti altri.**

E' diplomata alla Mastery University di Anthony Robbins, in Programmazione Neuro Linguistica alla scuola di R.Bandler e in Pranic Healing con Mr.Choa Kok Sui.

E' istruttrice certificata del Chopra Center. Ha pubblicato la "*Piccola Guida Agli Esercizi delle Sette Leggi*" come appendice al bestseller del Dr. Chopra "*Le Sette Leggi Spirituali del Successo*". Ha tradotto per l'Italia "*Il Mistero della Vita dopo la Morte*" e "*L'Anima del Vero Leader*", sempre di Deepak Chopra.

EDUCARE LA MENTE E GOVERNARE LE EMOZIONI

Durante il suo intervento a Rimini, guidato dall'esperienza e sensibilità di PujaCristina, capirai che siamo noi i creatori della nostra esperienza nel momento e **possiamo decidere di creare con i pensieri e l'immaginazione proprio la realtà che desideriamo.**

Anche la nostra mente può essere educata e, **attraverso specifici esercizi da seguire per 30 giorni**, PujaCristina ti mostrerà come **individuare e disintossicarti da quelle che definisce 'trappole della Mente'**: pensieri, sentimenti, ricordi, pregiudizi che quasi sempre ci inducono a comportamenti auto-sabotanti (fumare, mangiare troppo, avere sempre troppe cose da fare...).

Per ognuna di queste 'interferenze mentali', infatti, esiste un antidoto, definito '**affermazione volontaria**', che ti permette di rendere la tua vita come la desideri davvero.

NADER BUTTO

Medico cardiologo israeliano, e Autore di pubblicazioni di successo come **“Il Settimo Senso”, “Il Codice Umano”, “Lavaggio Energetico Emozionale LEE”**, il Dott. Nader Butto ha conseguito la laurea in medicina e chirurgia a Torino e in seguito, in Israele, si è specializzato in cardiologia. In Francia, nel 1995, ha seguito per dieci mesi uno **stage di cardiologia invasiva**, approfondendo in particolar modo la procedura di angioplastica coronaria.

Il Dott. Butto **ha sviluppato un suo personale sistema chiamato “Il Metodo del dottor Nader Butto”**, che crea un ponte tra la medicina convenzionale e le millenarie discipline orientali basate sul modello energetico, e che ha ottenuto **l’accreditamento ECM** (Educazione Continua in Medicina) per tutte le figure sanitarie. Su questo metodo, tiene conferenze e seminari in Spagna, Germania, Italia e Israele.

CONFLITTI INTERIORI E GUARIGIONE

Durante il suo intervento a Rimini, il Dr. Butto condividerà con te **i risultati della lunga ricerca condotta sull’anima umana**, che lo ha portato a sviluppare il metodo che evidenzia i nessi **tra conflitti interiori e malattia/guarigione**. **Una delle peculiarità più interessanti di questo metodo è la specifica correlazione tra organi ammalati e conflitti psicologici che vi si trovano alla base**, che anni e anni di esperienza medica ospedaliera hanno consentito al Dott. Butto di definire con precisione e acutezza.

Insieme a lui comprenderai, grazie ad **esempi specifici, com’è possibile applicare questo metodo** per scoprire **le vere cause della sofferenza psicologica e della malattia fisica**, e come tutti noi possiamo giungere ad una **consapevolezza spirituale** che permette di arrivare alla **liberazione di ogni forma di conflitto**.

Domenica 15/05



SHANTI BRANCOLINI

SESSIONE SPECIALE DI YOGA

Nelle giornate di sabato e domenica, è prevista una speciale sessione di yoga con **Shanti Brancolini**, co-fondatrice e direttrice di **Passione Yoga**: semplici esercizi per aiutarci a disintossicare corpo e mente, ed affrontare la quotidianità con vitalità e gioia.

Dai 17 ai 22 anni Shanti Brancolini ha praticato e studiato **bhakti yoga** sotto la guida diretta del Maestro Puri Goswamy Maharaja, passando buona parte di questi anni in India.

Nello Yoga Ratna elaborato dalla Maestra Gabriella Cella Al Chamali, ha trovato una **rivisitazione coerente alla tradizione e allo stesso tempo coinvolgente ed originale**; ha frequentato la sua scuola quadriennale per insegnanti (SIYR) dove si è diplomata. Ha inoltre un diploma 200h RYT della Yoga Alliance in Authentic Yoga System® rilasciato dal maestro indiano Neel Kulkarni. E' iscritta alla YANI Yoga Associazione Nazionale Insegnanti. Insegna yoga dal 2004.



STOP HUNGER NOW

STOP HUNGER NOW

A CONCLUSIONE DELL'EVENTO, SPECIALE INIZIATIVA DI BENEFICENZA A FAVORE DI STOP HUNGER NOW ITALIA ONLUS, PRESENTE IN ITALIA DAL 2012: FAI DEL BENE A TE STESSO E AGLI ALTRI!

Parte del ricavato del corso sarà destinato all'Associazione Stop Hunger Now Italia per l'acquisto di 50.000 razioni di cibo che saranno inviate ai bambini di diverse scuole in Asia ed Africa.

Domenica 15 maggio dalle 17.00 alle 19.00, chi lo desidera può fermarsi e partecipare all'attività di impacchettamento delle razioni. Due ore di emozioni profonde e ispiranti, divertimento, lavoro di squadra ed energia!



Città e sede

Palacongressi
Via della Fiera, 23
Rimini



Data

13-14-15
Maggio 2016



Orari

Registrazione ore 14.00
Inizio corso venerdì ore 15.00
Fine corso (15/5) entro le 18.00

IL BENESSERE DELL'ANIMA È SU FACEBOOK

Iscriviti al gruppo dedicato a questo viaggio di profonda trasformazione a livello materiale, relazionale, energetico e spirituale. Nell'attesa di incontrare di persona Deepak Chopra e altre grandi menti illuminate che parteciperanno, su questo gruppo condivideremo notizie, aggiornamenti, materiale nutriente (anche inedito).

CLICCA SUL LINK PER ISCRIVERTI

www.facebook.com/groups/ilbenesseredellanima/

INIZIA SUBITO IL TUO VIAGGIO DI TRASFORMAZIONE A LIVELLO MATERIALE, RELAZIONALE, ENERGETICO E SPIRITUALE

Per maggiori informazioni sull'appuntamento, visita il sito www.ilbenesseredellanima.com, o contatta Simonetta o Daniela, Responsabili del Progetto, a questi recapiti:

06.36005152 | 366.4059328 | 392.9963796 |

chopra@hiperformance.it